

# Codeplan Ergo<sup>.PE</sup>

## Arbeitszeiten

- **UNGWICHTET:** 5 Items á maximal 3 Punkte = **maximal 15 Punkte**  
**GEWICHTET: Maximal 28 Punkte**
- Das Item „**Nachtschicht**“ wird besonders stark gewichtet, wenn die Belastung hier in hoher zeitlicher Intensität (91 – 100% der Arbeitszeit) auftritt. Eine Bewertung dieses Items mit der Ausprägung „immer/fast immer“ führt somit automatisch zu einer Vergabe von 10 Punkten und damit in den roten Bereich.
- Da die Belastungen in der Dimension „Arbeitszeiten“ nicht durch einzelne Maßnahmen reduziert werden können, sondern etwaige Maßnahmen zwangsläufig dazu führen, dass die jeweilige Belastung komplett verschwindet (bspw. Abschaffung der Nachtschicht) erübrigt sich die Zusatzfrage nach vorhandenen oder geplanten Maßnahmen.
- **ACHTUNG:** Die Punktbewertung reduziert sich auch bei teilweiser/anteiliger Ausführung **NICHT!!**

Arbeitszeiten	100 – 91% der Arbeitszeit immer/ fast immer	90 – 41% der Arbeitszeit oft	40 – 11% der Arbeitszeit manchmal/ selten	10 – 0% der Arbeitszeit fast nie/ nie
a. früher Beginn (6.00 Uhr oder früher)	<input type="checkbox"/> (3*1,5=4,5)	<input type="checkbox"/> (2*1,25=2,5)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
b. Spätschicht (spätes Arbeitsende – 20.00 Uhr oder später)	<input type="checkbox"/> (3*1,5=4,5)	<input type="checkbox"/> (2*1,25=2,5)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
c. Nachtschicht	<input type="checkbox"/> (10)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)
d. lange Arbeitstage (> 8 Arbeitsstunden pro Tag / Saisonarbeit - <u>über ein Jahr gerechnet</u> )	<input type="checkbox"/> (3*1,5=4,5)	<input type="checkbox"/> (2*1,25=2,5)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
e. ungünstige Arbeitszeiten (Wochenende, Rufbereitschaft - <u>über ein Jahr gerechnet</u> )	<input type="checkbox"/> (3*1,5=4,5)	<input type="checkbox"/> (2*1,25=2,5)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)

# Arbeitsumfeld

- **UNGWICHTET:** 12 Items á maximal 3 Punkte = **maximal 36 Punkte**  
**GEWICHTET: Maximal 80 Punkte**
- Die beiden Items „**Stäube**“ und „**Dämpfe/Gase/Schweißbrauche**“ werden besonders gewichtet, wenn die Belastung hier in hoher zeitlicher Intensität (91 – 100% der Arbeitszeit) auftritt. Eine Bewertung dieser Items mit der Ausprägung „immer/fast immer“ führt somit automatisch zu einer Vergabe von 22 Punkten und damit in den roten Bereich. Sind hier Maßnahmen zur Belastungsreduktion vorhanden, so werden lediglich 4 Punkte vergeben.
- Eine bereits durchgeführte Maßnahme, aus der eine Reduktion der jeweiligen Belastung resultiert, führt dazu, dass in der Auswertung, die jeweils geringere Ausprägung Berücksichtigung findet.

**Beispiel:**

	100 – 91% der Arbeitszeit	90 – 41% der Arbeitszeit	40 – 11% der Arbeitszeit	10 – 0% der Arbeitszeit	Gibt es Maßnahmen, die die Belastung reduzieren?		Wenn ja, welche Maßnahmen gibt es bereits? Welche sind angedacht?
	immer/ fast immer	oft	manchmal/ selten	fast nie/ nie	ja	nein	
j. Stäube (z. B. durch Schleifen, Schneiden, Produktion allgemein)	x	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Absauganlage installiert



Ursprünglich: 3 bzw. hier 22 Punkte → durch die Maßnahme fließen in die Bewertung jedoch nur 2 bzw. hier 12 Punkte ein.

## Arbeitsumfeld

Arbeitsumfeld	100 – 91% der Arbeitszeit <b>immer/ fast immer</b>	90 – 41% der Arbeitszeit <b>oft</b>	40 – 11% der Arbeitszeit <b>manchmal/ selten</b>	10 – 0% der Arbeitszeit <b>fast nie/ nie</b>	Gibt es Maßnahmen, die die Belastung reduzieren?	
					<b>ja</b>	<b>nein</b>
a. zu laut (normale Unterhaltung ist nicht mehr möglich, > 80 dbA)	<input type="checkbox"/> (22)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
b. zu kalt (kälter, als für die ausgeübte Tätigkeit angenehm ist)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
c. zu warm (wärmer, als für die ausgeübte Tätigkeit angenehm ist)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
d. Wechsel kalt – warm	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
e. feuchte Luft	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
f. trockene Luft	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
g. Arbeiten im Freien	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
h. Umgang mit glühenden (heißen) Materialien	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
i. Zugluft	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
j. Stäube (z. B. durch Schleifen, Schneiden, Produktion allgemein)	<input type="checkbox"/> (22)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
k. Dämpfe/Gase/Schweißrauche (z. B. durch Lacke, Klebstoffe, Kunststoffverarbeitung, Löten)	<input type="checkbox"/> (22)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
l. Erschütterungen, Stöße, Schwingungen	<input type="checkbox"/> (3*2=6)	<input type="checkbox"/> (2*1,5=3)	<input type="checkbox"/> (1*1,25=1,25)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)

# Muskel / Skelett

---

- **UNGWICHTET:** 9 Items á maximal 3 Punkte = **maximal 27 Punkte**  
**GEWICHTET: Maximal 153 Punkte**
- Sämtliche Items werden besonders gewichtet, wenn die Belastung jeweils in hoher zeitlicher Intensität (91 – 100% der Arbeitszeit) auftritt. Eine Bewertung mit der Ausprägung „immer/fast immer“ führt somit automatisch zu einer Vergabe von 17 Punkten und damit in den roten Bereich. Sind jedoch Maßnahmen zur Belastungsreduktion vorhanden, so werden lediglich 4 Punkte vergeben.
- Beim Item „Arbeiten im Stehen“ ist ebenfalls zu erheben, ob die Tätigkeit wirklich ständig („immer/fast immer“) im festen Stehen ausgeführt wird oder ob nicht auch ein erheblicher Anteil im dynamischen Stehen oder sogar im Gehen ausgeführt wird. Ist dies der Fall, so wird dies als Maßnahme bewertet und findet dementsprechend in der Auswertung Berücksichtigung (4 Punkte statt 17).
- Eine bereits durchgeführte Maßnahme, aus der eine Reduktion der jeweiligen Belastung resultiert, führt dazu, dass in der Auswertung, die jeweils geringere Ausprägung Berücksichtigung findet.

## Muskel / Skelett

	100 – 91% der Arbeitszeit	90 – 41% der Arbeitszeit	40 – 11% der Arbeitszeit	10 – 0% der Arbeitszeit	Gibt es Maßnahmen, die die Belastung reduzieren?	
	immer/ fast immer	oft	manchmal/ selten	fast nie/ nie	ja	nein
<u>Arbeiten in erzwungener Körperhaltung:</u>						
a. Arbeiten im Stehen	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
b. Arbeiten im Sitzen	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
c. Arbeiten im Hocken	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
d. Arbeiten im Knien	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
e. Oberkörper beugen und/oder verdrehte Haltung	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
<u>Heben und Tragen:</u>						
f. Heben und Tragen von Lasten (> 20 kg)	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
g. Bewegen von kleinen Gewichten (< 5 kg)	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
<u>Hand-/Armstellungen:</u>						
h. Arbeiten über Kopf/Schulter	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
i. Arbeiten mit ausgestrecktem Arm	<input type="checkbox"/> (17)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)

# Arbeitsorganisation

---

- **UNGWICHTET:** 7 Items á maximal 3 Punkte = **maximal 21 Punkte**  
**GEWICHTET: Maximal 35,5 Punkte**
- Das Item „**Akkord**“ wird besonders gewichtet, wenn die Belastung hier in hoher zeitlicher Intensität (91 – 100% der Arbeitszeit) auftritt. Eine Bewertung dieser Items mit der Ausprägung „immer/fast immer“ führt somit automatisch zu einer Vergabe von 13 Punkten und damit in den roten Bereich.
- Da die Belastungen in der Dimension „Weitere Anforderungen“ nicht durch einzelne Maßnahmen reduziert werden können, sondern etwaige Maßnahmen zwangsläufig dazu führen, dass die jeweilige Belastung komplett verschwindet (bspw. Abschaffung der Akkordarbeit oder Wegfall von Prämienzahlungen) erübrigt sich die Zusatzfrage nach vorhandenen oder geplanten Maßnahmen.

## Arbeitsorganisation

	100 – 91% der Arbeitszeit <b>immer/ fast immer</b>	90 – 41% der Arbeitszeit <b>oft</b>	40 – 11% der Arbeitszeit <b>manchmal/ selten</b>	10 – 0% der Arbeitszeit <b>fast nie/ nie</b>
a. Abhängigkeit von vor- und/oder nachgelagerten Stellen/Abteilungen	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
b. Abhängigkeit vom Maschinentakt	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
c. Akkord	<input type="checkbox"/> (13)	<input type="checkbox"/> (2*2=4)	<input type="checkbox"/> (1*2=2)	<input type="checkbox"/> (0)
d. Zeit- und Mengenvorgaben (z. B. Prämie, Kunden-, Liefertermine)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
e. monotone Arbeiten (ständig wiederkehrende Arbeiten)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)
	<b>sehr hoch</b>	<b>hoch</b>	<b>mittel</b>	<b>gering, nicht vorhanden</b>
f. Verantwortung für Personen	<input type="checkbox"/> (3*2=6)	<input type="checkbox"/> (2*1,5=3)	<input type="checkbox"/> (1*1,25=1,25)	<input type="checkbox"/> (0)
g. Verantwortung für Maschinen und/oder Material (z. B. Kosten)	<input type="checkbox"/> (3*1,5=4,5)	<input type="checkbox"/> (2*1,25=2,5)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (0)

## Punktvergabe

	Arbeitszeiten		Umgebungsbedingungen		Muskel / Skelett		Arbeitsorganisation		Prozentuale Unterteilung	
	Unter	Ober	Unter	Ober	Unter	Ober	Unter	Ober	von...	bis...
	0,000	3,000	0,000	7,200	0,000	5,400	0,000	4,200	0,00%	20,00%
	3,002	4,500	7,204	10,800	5,403	8,100	4,202	6,300	20,01%	30,00%
	4,502	7,500	10,804	18,000	8,103	13,500	6,302	10,500	30,01%	50,00%
	7,502	9,000	18,004	21,600	13,503	16,200	10,502	12,600	50,01%	60,00%
	9,002		21,604		16,203		12,602		60,01%	
<b>Max. Punkte UNGEWICHTET</b>	<b>15</b>		<b>36</b>		<b>27</b>		<b>21</b>			