

Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv

Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,

wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!

Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 3.0 verwendet werden können. Sie sollen ausschließlich der Forschung und Lehre vorbehalten sein. Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.

Wir möchten Sie als Nutzer eines hier heruntergeladenen Verfahrens bitten, dem Testautor/den Testautoren Rückmeldungen zum Einsatz des Verfahrens und zu den damit erzielten Ergebnissen zu liefern (Anschriften finden Sie in der jeweiligen Beschreibung). Ein dazu bestimmtes Rückmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite.

Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.

Viel Erfolg!

Ihr ZPID-Team

Skalen zur Erfassung Zyklthymen Erlebens State-Fassung (SEZE-St)

von Karl-Ernst Bühler und Alice Wichelmann

Anleitung

Im Folgenden finden Sie einige Angaben, die Ihre Meinung und Interessen betreffen, sowie persönliche Angaben über Ihre Befindlichkeit und Person.

Jeder Mensch hat seine eigenen Ansichten und Auffassungen über sich und sein Leben, es gibt also keine richtigen und keine falschen Antworten.

Sie können sich frei und unbefangen äußern, Ihre Angaben werden **streng vertraulich** behandelt.

Die Beantwortung ist natürlich nur dann sinnvoll, wenn Sie nach bestem Wissen antworten. Überlegen Sie also bitte nicht erst, welche Antwort wohl den „besten Eindruck“ macht, sondern antworten Sie so, wie es Ihrer Meinung nach zutrifft.

Sie sollten sich nicht an einzelnen Fragen festbeißen, sondern die Antwort geben, welche Ihnen zuerst in den Sinn kommt.

Durch mehrere Antwortmöglichkeiten haben wir versucht, die Beantwortung möglichst individuell zu gestalten. Aber auch dies hat Grenzen. Es wird daher wohl einige Fragen geben, deren Beantwortung für Sie nicht ganz einfach sein wird. Kreuzen Sie trotzdem bitte immer eine Antwort an, die am ehesten bei Ihnen zutrifft.

Zu den Antwortmöglichkeiten:

Es sind zwei Pole, die Zahlen „1“ und „4“, vorgegeben, zwischen denen die Zahlen „2“ und „3“ stehen. Sie sollen entscheiden, wie stark die jeweilige Aussage auf Sie zutrifft und die entsprechende Zahl ankreuzen.

Dabei haben die Zahlen folgende Bedeutungen:

- 1 = Trifft überhaupt nicht zu
- 2 = Trifft wenig zu
- 3 = Trifft ziemlich genau zu
- 4 = Trifft sehr genau zu

Beispiel:

Häufig könnte ich die ganze Welt umarmen.

(1) (2) (3) (4)

Im Beispiel ist die „2“ angekreuzt, das heißt in Worten: „Es kommt selten vor, dass ich die ganze Welt umarmen könnte.“

Falls Sie sich beim Ankreuzen geirrt haben, machen Sie bitte einen Kreis um die nicht gültige Antwort und kreuzen Sie dann die zutreffende Antwort in der üblichen Weise an, wie im obigen Beispiel.

Bitte setzen Sie Ihre Markierung auf die Zahlen und nicht in die Zwischenräume.

Bevor Sie nun beginnen, die folgende Auskunft:

„Ich habe die Anweisung verstanden und bin entschlossen offen zu antworten.“

O Ja O Nein

-
- 1 Zurzeit ist das Leben für mich eine Qual.
1 2 3 4
- 2 Mir kommt alles so sinnlos vor.
1 2 3 4
- 3 Dauernd verfolgen mich düstere Gedanken.
1 2 3 4
- 4 Ich fühle mich wie in einer Sackgasse, in der es nicht mehr weiter geht.
1 2 3 4
- 5 Augenblicklich fühle ich mich einfach miserabel.
1 2 3 4
- 6 Ich fühle mich elend und bedrückt.
1 2 3 4
- 7 Ich komme mir innerlich wie versteinert vor.
1 2 3 4
- 8 Ich bin zurzeit richtig trübsinnig.
1 2 3 4
- 9 Ich bin völlig ratlos.
1 2 3 4
- 10 Alles ist so trist zurzeit.
1 2 3 4
- 11 Ich bin so unglücklich.
1 2 3 4
- 12 Ich habe jetzt oft das Gefühl, die Welt bricht über mir zusammen.
1 2 3 4
- 13 Ich bin völlig verzweifelt.
1 2 3 4
- 14 Ich komme mir vor wie innerlich abgestorben.
1 2 3 4
- 15 Ich bin jetzt oft entmutigt.
1 2 3 4
- 16 Mir steht das Wasser bis zum Hals.
1 2 3 4

-
- 17 Momentan würde ich mich am liebsten in ein Mauselloch verkriechen.
1 2 3 4
- 18 Ich weiß nicht mehr ein noch aus.
1 2 3 4
- 19 Mir wächst gegenwärtig alles über den Kopf und überwältigt mich.
1 2 3 4
- 20 Mir hängt alles zum Hals heraus.
1 2 3 4
- 21 Ich bin froh.
1 2 3 4
- 22 Ich bin zurzeit ausgeglichen.
1 2 3 4
- 23 Ich bin voller Energie und Tatendrang.
1 2 3 4
- 24 Ich erreiche gegenwärtig mühelos gute Leistungen.
1 2 3 4
- 25 Die Arbeit geht zurzeit mühelos.
1 2 3 4
- 26 Gegenwärtig sprühe ich nur so vor Ideen.
1 2 3 4
- 27 Gegenwärtig geht mir alles leicht von der Hand.
1 2 3 4
- 28 Mir geht es ausgezeichnet.
1 2 3 4
- 29 Gegenwärtig bin ich richtig agil.
1 2 3 4
- 30 Momentan bin ich meist heiter gestimmt.
1 2 3 4
- 31 Zurzeit bin ich sehr schwungvoll.
1 2 3 4
- 32 Mir geht es blendend.
1 2 3 4

-
- 33 Ich bin guter Dinge.
1 2 3 4
- 34 Ich fühle mich mit der Welt in Einklang.
1 2 3 4
- 35 Gegenwärtig könnte ich Bäume ausreißen.
1 2 3 4
- 36 Ich könnte in die Luft springen vor Freude.
1 2 3 4
- 37 Ich bin zurzeit oft richtig ausgelassen.
1 2 3 4
- 38 Ich bin jetzt ganz zufrieden mit mir.
1 2 3 4
- 39 Zurzeit lebe ich unbeschwert.
1 2 3 4
- 40 Ich bin ganz locker.
1 2 3 4
- 41 Ich werde zur Zeit schnell müde.
1 2 3 4
- 42 Ich würde am liebsten den ganzen Tag schlafen.
1 2 3 4
- 43 Ich fühle mich ständig müde.
1 2 3 4
- 44 Ich fühle mich augenblicklich todmüde.
1 2 3 4
- 45 Ich muss mich zurzeit zur Arbeit zwingen.
1 2 3 4
- 46 Ich bin jetzt irgendwie lahm und schlapp.
1 2 3 4
- 47 Ich kann so klar denken wie immer.
1 2 3 4
- 48 Ich bin richtig schläfrig.
1 2 3 4

-
- 49 Ich bin jetzt zappelig.
1 2 3 4
- 50 Ich bin momentan ziemlich überreizt.
1 2 3 4
- 51 Ich habe das Gefühl zu ersticken.
1 2 3 4
- 52 Ich bin momentan stark reizbar.
1 2 3 4
- 53 Ich kann beim besten Willen nicht abschalten.
1 2 3 4
- 54 Ich fühle mich innerlich unruhig und aufgewühlt.
1 2 3 4
- 55 Augenblicklich verliere ich leicht die Kontrolle über mich, wenn mich eine Sache aufregt.
1 2 3 4
- 56 Ich bin aufgebracht.
1 2 3 4
- 57 Ich bin zurzeit so ruhelos, dass ich nicht lange stillsitzen kann.
1 2 3 4
- 58 Ich bin jetzt stinksauer.
1 2 3 4
- 59 Ich bin ziemlich wütend.
1 2 3 4
- 60 Ich bin jetzt rasch zornig.
1 2 3 4
- 61 Ich koche jetzt innerlich.
1 2 3 4
- 62 Ich bin neuerdings leicht nervös.
1 2 3 4
- 63 Ich bin gegenwärtig leicht erregbar.
1 2 3 4
- 64 Ich explodierte gegenwärtig schnell.
1 2 3 4

- 65 Ich gehe jetzt schnell vor Wut in die Luft.
1 2 3 4
- 66 Ich fühle mich momentan wie ein Pulverfass kurz vor der Explosion.
1 2 3 4
- 67 Ich fahre jetzt schnell aus der Haut.
1 2 3 4
- 68 Neuerdings bin ich richtig bissig.
1 2 3 4

Bitte überprüfen Sie nochmals, ob Sie keine Frage ausgelassen oder aus Versehen eine Seite übersprungen haben.

Zum Schluss bitten wir Sie noch um allgemeine Angaben über Ihre Person:

Alter: Jahre

Geschlecht: weiblich männlich

Familienstand: ledig verheiratet verwitwet geschieden

Kinder: (Zahl)

Schulbildung: Volksschule Mittel-Realschule
 höhere Schule Hochschule/Universität

Berufliche Stellung: leitende gehobene mittlere untergeordnete

Beruf:

Vielen Dank für Ihr Bemühen!

**Rückmeldung über die Anwendung eines Verfahrens aus dem
Elektronischen Testarchiv des Leibniz-Zentrums für
Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)**

Absender: _____

Sehr geehrte/r Herr/Frau

ich möchte Ihnen hiermit mitteilen, dass ich das unten näher bezeichnete Verfahren aus dem Elektronischen Testarchiv des ZPID in einer Forschungsarbeit eingesetzt habe. Im Folgenden finden Sie dazu nähere Erläuterungen.

Thema der Arbeit:

.....

eingesetztes Testverfahren:.....

.....

Publikation geplant in:

.....

.....

.....

Datum Unterschrift